PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 04 - Reconocer la importancia de la presentación personal.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	Desarrollar la cualidad de la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Ejecutar ejercicios dinámicos relacionados con el marcaje personal
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el mejoramiento del trabajo en equipo a partir de la comunicación asertiva. b. Actividad lúdica relacionada con el objetivo social: “tingo tango”. (Se hace un circulo y se les dice que vamos a jugar tingo tingo tango, al que le quede la pelota debe decir una cualidad suya y de alguno de los del círculo. Cualidades o virtudes como: Buena, enérgica, amable, segura, agradable, lista, trabajadora y asertiva.).	Por novedades en el transporte la sesión se realizo en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la capacidad de lanzar y atrapar.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión (Marcaje personal). Adicionalmente trabajo de estaciones con los compañeros de ciclo 1 (Preparación evento de cierre.). c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente	a. Se organizarán grupos de 3 vs 3, en espacio reducido y con dos mini porterías, posteriormente se hará practica de futbol adapta haciendo énfasis en la ubicación de los defensas y como se debe hacer presión al adversario en fase defensiva. b. Se formarán grupos y se practicaran las estaciones previamente expuestas que hacen énfasis en las habilidades específicas del fútbol. d. Se realizará práctica de futbol 4 X 4. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 04 - Reconocer la importancia de la presentación personal.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	Desarrollar la cualidad de la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Ejecutar ejercicios dinámicos relacionados con el marcaje personal

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	No asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	No asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	No asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	No asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1105750247	ANDRES FELIPE SALCEDO	Asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	Asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	Asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	Asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	Asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	No asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	No asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO